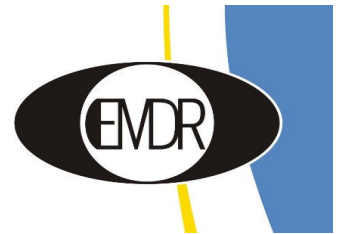


# EMDR-Institut Deutschland

autorisierter Partner des EMDR-Instituts von Francine Shapiro PhD, USA

Leiter: Dr. med. Arne Hofmann u. Dipl.-Psych. Ute Hofmann



## Dr. Maria Lehnung

### „EMDR in der Behandlung von Depressionen“

Samstag, den 26.11.2016 in Bremen

Depressionen sind eine der häufigsten psychischen Störung und betreffen 10-20% der Bevölkerung im Laufe des Lebens. Auch wenn viele psychotherapeutische und pharmakologische Interventionen wirksam sind, sind die Behandlungsergebnisse dennoch in vielen Fällen unbefriedigend. Unvollständige Rückbildung der Depression (ca. 25%), eine hohe Zahl von Rückfällen (ca. 50% in zwei Jahren) sowie eine hohe Suizidgefahr gehören zu den Hauptproblemen.

Auch wenn EMDR schon lange in der Behandlung von Depressionen eingesetzt wird, werden erst seit einigen Jahren von einer Arbeitsgruppe unseres Institutes systematische Untersuchungen zur EMDR Behandlung bei depressiven Störungen durchgeführt.

Dabei zeigte sich in drei Pilotprojekten, dass der zusätzliche Einsatz von EMDR in der Behandlung depressiver Patienten sowohl die Rückbildung der Depression als auch die Zahl der Rückfälle deutlich verbessern kann. Klinische Erfahrungen aus der Behandlung von ca. 150 depressiven Patienten bestätigen diese Daten. Eine internationale multizentrische randomisierte Studie zu diesen Fragen läuft zurzeit.

In dem Seminar werden wir die erprobten und bewährten EMDR Behandlungskonzepte für depressive Störungen, die auch in der multizentrischen Studie eingesetzt werden, mit Fallbeispielen und Videos praxisnah darstellen und den Teilnehmern die Möglichkeit geben einige der Behandlungsstrategien auch praktisch zu üben.

**Dr. phil. Maria Lehnung** forschte an der Universität Kiel und ist inzwischen als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis mit psychotraumatologischem Schwerpunkt niedergelassen. Daneben ist sie als Dozentin und Supervisorin tätig und ist EMDR-Europe Trainerin.

Von Beginn ihrer Arbeit mit EMDR an war sie von dem Verfahren und seinen Möglichkeiten fasziniert und daran interessiert, kreative Wege des Einsatzes von EMDR auch bei schwierigen Patienten zu finden. Sie war an der Entwicklung des Konzepts zur Behandlung von Depressionen mit EMDR und ist an den ersten Forschungsprojekten auf diesem Gebiet maßgeblich beteiligt.

**Teilnahmevoraussetzung:** EMDR-Einführungs-Seminar  
**Veranstaltungsort:** Bremen  
**Zeit:** Samstag, den 26.11.2016 von 9:00 Uhr – 17:30 Uhr  
**Zertifizierung durch die Kammern:** Voraussichtlich 8 Punkte  
**Teilnahmegebühren:** 210.- € + 10.- € für 1 kleines Mittagessen und 1 Softgetränk  
(ab 14 Tage vor Beginn 240.- € + 10.- € f. Mittagessen)  
Vor Ort ansonsten keine Essensmöglichkeiten

**ANMELDEBEDINGUNGEN:**

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Für eine verbindliche Anmeldung senden Sie uns bitte die Anmeldung zu. Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 / IBAN: DE59 3706 2124 0107 0450 15 BIC: GENODED1BGL oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der auf den Seminartermin datiert ist.

Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

Die Teilnahmegebühr wird bei Rücktritt/Umbuchung bis 4 Wochen vor dem Termin abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40,- € zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung/Umbuchung kann nur dann eine Rückerstattung erfolgen, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann, eine Bearbeitungsgebühr entsteht auch in diesem Fall. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite [www.emdr.de](http://www.emdr.de)

---

**ANMELDUNG für das Seminar „EMDR und Depression“ mit Dr. Lehnung am 26.11.2016:**

Titel/Vorname/Name: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: \_\_\_\_\_ Tel. (privat): \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. (dienstl.): \_\_\_\_\_

Teilnahmebetrag:

220.- € (210.- + 10.- € f. Mittagessen)

Ich habe den Betrag überwiesen

250.- € (240,- + 10.- €) (ab 14 Tage vor Seminarbeginn)

Verrechnungsscheck anbei

Ich erfülle die Teilnahmevoraussetzungen und erkenne die Anmeldebedingungen an \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift

i