

# EMDR-Institut Deutschland

autorisierter Partner des EMDR-Instituts von Francine Shapiro PhD, USA

Leiter: Dr. med. Arne Hofmann u. Dipl.-Psych. Ute Hofmann



## Dr. Joany Spierings

### „Stabilisierung im Rahmen von EMDR-Behandlungen“

Sonntag, den **29.04.2012** in **Köln**

Wir möchten Sie herzlich zu diesem „Speciality-Workshop“ einladen.

Komplex traumatisierte Patienten stellen häufig eine Herausforderung in der Psychotherapie dar. Am problematischsten ist die Stabilisierung dieser Patienten und der Aufbau einer ausreichenden Toleranz gegenüber bestimmten Affekten.

Was genau kann man zur Stabilisierung von Patienten, mit denen man eine EMDR-Behandlung plant, praktisch tun? Wann kann man die erste Erinnerung bearbeiten?

Dr. Spierings wird ein strukturiertes Vorgehen vorstellen mit dessen Hilfe es gelingt festzustellen, ob der Patient bereit ist für die Arbeit mit alten Erinnerungen. Das vorgestellte Modell, das u. a. drei praktische Tests umfasst, ermöglicht es, mit Hilfe von Diagnostik und systematischer Behandlungsplanung den Patienten Schritt für Schritt zu stabilisieren und eine Bearbeitung der Erinnerungen zu erreichen.

Das Seminar wird diese Vorgehensweise in lebendigen Falldarstellungen und vielen praktischen Übungen (mit und ohne EMDR) illustrieren.

**Dr. Joany Spierings** ist Psychologin und Psychotherapeutin aus den Niederlanden. Sie arbeitet seit 1989 im Bereich der akuten Notfallversorgung für das niederländische Institut für Psychotrauma. Sie ist eines der 7 Mitglieder des nationalen Kriseninterventionsteams in den Niederlanden. Sie war in vielen nationalen und einigen internationalen Krisen tätig, zuletzt bei der Hilfe für die Opfer der Explosion in Enschede und den Opfern der Tsunami Katastrophe.

Dr. Spierings ist sowohl in eigener Praxis, als auch im Mental Health Service tätig; weitere Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind komplexe Traumatisierung und Umgang mit Trauer.

Sie leitet Workshops und Trainings in ganz Europa. Sie ist eine Senior-Facilitatorin des EMDR-Instituts und hat auf Europäischen EMDR-Konferenzen präsentiert.

**Teilnahmevoraussetzung:** EMDR-Einführungs-Seminar  
**Veranstaltungsort:** Köln (Nähe Hbf / Dom)  
**Zeit:** Sonntag, den 29.04.2012 von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr  
**Zertifizierung durch die Kammern:** voraussichtlich 9 Fortbildungspunkte  
**Teilnahmegebühren:** 210.- Euro (ab 14 Tage vor Beginn 240.-Euro).

Das Seminar wird in **deutsch** gehalten.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt, zur Planung erbitte wir eine baldmögliche Rückmeldung. Der Teilnahmebetrag wird mit der Anmeldung fällig - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der zeitnah zum Seminar eingelöst wird. Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

**Hinweis:** Die Seminargebühren werden bei Rücktritt / Umbuchung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40.- Euro zurückerstattet. Anschließend ist eine Rückerstattung – abzüglich der Bearbeitungsgebühr – nur dann möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite **www.emdr.de**.

---

**ANMELDUNG** für das Seminar „**Stabilisierung**“ mit Dr. Joany Spierings am **29. April 2012:**

Titel/Vorname/Name: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: \_\_\_\_\_ Tel. (privat): \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. (dienstl.): \_\_\_\_\_

Teilnahmebetrag:

210.-Euro

Ich habe den Betrag überwiesen

240.-Euro (ab 14 Tage vor Seminarbeginn)

Verrechnungsscheck anbei

---

Datum / Unterschrift