

EMDR-Institut Deutschland

autorisierter Partner des EMDR-Instituts von Francine Shapiro PhD, USA

Leiter: Dr. med. Arne Hofmann u. Dipl.-Psych. Ute Hofmann



Debra Wesselmann:

„Heilen der primären Wunde - Behandlung von Bindungstrauma mit EMDR bei Erwachsenen“

Freitag, den 23.03.2012 in Köln

Ein Trauma, das durch Bezugspersonen der Kindheit oder des Jugendalters zugefügt wurde, hat in der Regel tiefgreifende Folgen für die Betroffenen. Erwachsene, die früh emotionale Verletzungen durch Fürsorgepersonen erlitten, haben starke Schutzmechanismen aufgebaut und sie sind von allen Klienten diejenigen, bei denen die Therapie die geringste Aussicht auf Erfolg hat. Ihre Überlebensreflexe in Beziehungen hindern andere daran, ihnen nahe zu kommen und halten den Misstrauenskreislauf gegenüber denen aufrecht, die wagen sie zu lieben oder ihnen zu helfen.

Ohne sichere Beziehungen haben betroffene Erwachsene keinen Puffer gegen Depression und Angststörungen sowie weniger Möglichkeiten, traumatische Ereignisse emotional zu verarbeiten. Zusätzlich zu instabilen Beziehungen mangelt es den Erwachsenen, die an einem Bindungstrauma leiden, oftmals an Selbstwahrnehmung und sie sind nicht in der Lage, Emotionen richtig zu erkennen und auszuhalten. Häufig wenden sie auch schädliche Wege an, um mit diesem Mangel zurechtzukommen.

Eltern übertragen ihren Bindungsstil zu ca. 80 % der Fälle auf ihre Kinder und halten damit den negativen Kreislauf zwischen den Generationen weiter aufrecht.

Workshop-TeilnehmerInnen werden Strategien erlernen, die Erwachsenen helfen, Behandlungshürden zu überwinden und Themen, die in der Gegenübertragung aufkommen, zu bewältigen. Die Teilnehmenden werden lernen, Klienten dabei zu helfen, ihr kompetentes Erwachsenen-Ich zu stärken und sich besser selbst zu regulieren. Sie werden weiter lernen, Mitgefühl und Heilung für das Kind-Ich zu finden, das frühe Bonding-Abkommen neu zu schreiben und mit der „inneren Familie“ zu verhandeln.

Teilnehmende werden in der Lage sein, Heilungsgeschichten zu entwickeln, präverbales Trauma zu fokussieren und aufzuarbeiten, adäquate Zielvorgaben mit schlecht gebondeten Eltern aufzuarbeiten und Klienten dabei zu helfen, sich während der EMDR Prozesse Blockaden zu lösen.

Filme, Handouts, Demonstrationen und Praktikumserfahrungen werden Teilnehmenden ermöglichen, Strategien direkt bei ihren eigenen Klienten anzuwenden.

Das Seminar wird in Englisch gehalten. Zusätzlich zu Ihrer Anmeldung können Sie eine Simultanübersetzung per Kopfhörer buchen.

Debra Wesselmann, MS, ist zugelassene Psychotherapeutin (LIMHP) und Mitbegründerin des Attachment und Trauma Centers in Omaha, Nebraska. Sie hat sich in den letzten 20 Jahren auf die Themen Trauma-Auflösung und Bindungsstörungen bei Erwachsenen, Kindern und Familien spezialisiert. Außerdem ist sie als Beraterin und bei Forschungsprojekten der Universität von Nebraska und des YWCA Omaha im Bereich der Gewaltprävention tätig. Sie unterrichtet an der Universität Nebraska in Omaha und ist Autorin von "The Whole Parent: How to Become a Terrific Parent Even if You Didn't Have One" (Perseus, 1998). Frau Wesselmann ist EMDR Institute Facilitator und von EMDRIA anerkannte Supervisorin. Sie hat wiederholt Vorträge bei der internationalen ATTACH-Konferenz (Association for Treatment and Training in the Attachment of Children), in der Menninger-Klinik (Texas), bei der EMDRIA-Konferenzen in Costa Rica, in Rom und in den Niederlanden gehalten.

- Teilnahmevoraussetzung:** EMDR-Einführungs-Seminar
- Veranstaltungsort:** Köln (Nähe Hbf / Dom)
- Zeit:** Freitag, den 23.03.2012 von 9:00 Uhr – 17:30 Uhr
- Zertifizierung durch die Kammern:** Voraussichtlich 9 Punkte
- Teilnahmegebühren:** 210.-€ (ab 14 Tage vor Beginn 240.-Euro)
- Simultan-Übersetzung** +30.- € (Simultan-Übersetzung vom Englischen ins Deutsche)
(über Kopfhörer): **ACHTUNG: die Kopfhörer können nur in der vorbestellten Anzahl bereit gehalten werden.**

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt, zur Planung erbitten wir eine baldmögliche Rückmeldung. Der Teilnahmebetrag wird mit der Anmeldung fällig, bei Bildungsscheck erst nach Rechnungsstellung - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der zeitnah zum Seminar eingelöst wird. Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

Hinweis: Die Seminargebühren werden bei Rücktritt / Umbuchung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40.- € zurückerstattet. Anschließend ist eine Rückerstattung – abzüglich der Bearbeitungsgebühr nur dann möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite www.emdr.de

ANMELDUNG für das Seminar mit Debra Wesselmann am Freitag, den **23.03.2012**:

Titel/Vorname/Name: _____

e-mail: _____

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: _____ Tel. (privat): _____

PLZ / Wohnort: _____ Tel. (dienstl.): _____

Teilnahmebetrag:

210.- €

Ich habe den Betrag überwiesen

240.- € (ab 14 Tage vor Seminarbeginn)

Verrechnungsscheck anbei

+30.- € Ich wünsche eine Simultanübersetzung vom Englischen ins Deutsche.

Datum/Unterschrift